

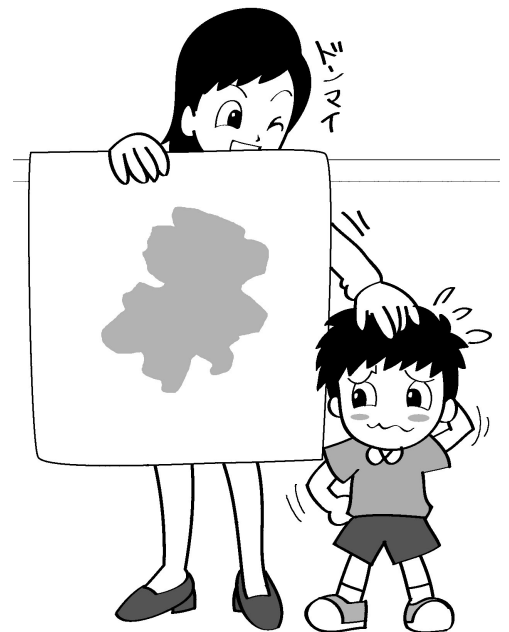
# 「おねしょ」おこらないでね！

★おねしょは2歳で約50%、5歳で10%、10歳で5%と年齢とともに減っていきます。

★おねしょをしなくなるのは、夜中のオシッコが減り、膀胱のオシッコをためる機能が発達していくからです。

★4～5歳までのおねしょは、心配ありません。

6～7歳になっても続く場合、**夜尿症**と言います。



## 三原則を守ってね！

**起こさない！ あせらない！ おこらない！**

### かかりつけ医へ相談してね！

- ①小学生になっても、毎晩のおねしょがあるとき。
- ②一度なくなったおねしょが再び始まったとき。  
(心理的ストレスやほかの病気がかくされていることがある)
- ③宿泊行事が心配なとき。

### わすれないでね！

- ①親の育て方や子どものせいではありません。
- ②子どもは心の中で気にしているものです。ひきめに感じないように、家族みんなが暖かくみまもりましょう。