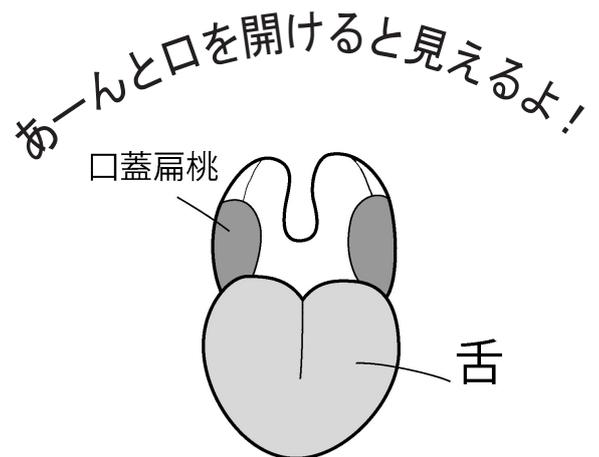


健診で扁桃肥大（へんとうひだい） と言われたのですが…

- ★扁桃肥大とは、のどの奥、左右一対の口蓋扁桃（いわゆる扁桃腺）が大きいことをいいます。
- ★扁桃は正常でも成長に伴って大きくなり、幼児期後半から学童期前半にかけて最大となります。その後中学生ぐらいになると小さくなりますが、個人差はあります。

★ほとんどの人は症状がなく心配ありません！



- ★手術したほうがよいのは、
 - ①扁桃肥大のため食べ物のみこみにくい、呼吸がしにくい、睡眠中一時的に呼吸が止まる（閉塞性睡眠時無呼吸）ようなとき。
 - ②長年にわたり扁桃炎の熱をくり返すとき。
 - ③ごくまれですが腫瘍が疑われるとき。
- ★鼻の奥にあるアデノイド（咽頭扁桃）の肥大を合併すると呼吸障害が強くなり、鼻炎や副鼻腔炎、中耳炎も起こしやすくなります。