

はなぢ！ どうしてるかな？

★子どもはとてもよくはなぢを出します。子どもがほじったり、ひっかいたりするとそこで出血します。一度出血すると、しばらくは鼻を強くかんだくらいでも出血しやすくなります。

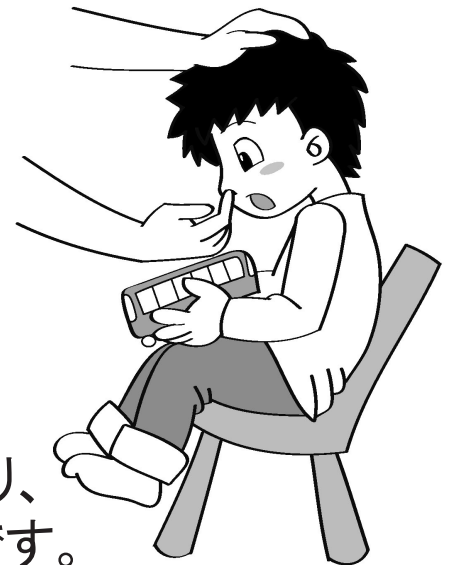
★家庭でできること！

①安静にさせる：

座って頭を前かがみにする。

②圧迫：綿球やティッシュペーパーを鼻の穴にいれ、鼻翼をつまんで**約10分圧迫**します。子どもは簡単には協力してくれません。本を読んであげたり、何かしら子どもの気を引くことが大切です。

③子どもは無意識にさわるので毎晩出ることもあります。爪の手入れを積極的にしましょう。



★してはいけないこと！

①仰向けに寝かせること。頭を後ろに曲げると、はなぢがのどにまわって飲み込んでしまいます。血を飲み込むと吐き気が引き起こされ、飲み込んだ血の固まりで窒息の原因になります。

②首の後ろをたたいたり、冷たいタオルで冷しても効果はありません。

★こんな時はかかりつけ医へ

- ①圧迫しても 15分以上止まらないとき
- ②何度も繰り返していて 顔色が悪いとき
- ③ 青あざが身体に多くみられるとき