

# 知っていますか？

## 子どもの熱性けいれん

- ★熱にともなうけいれん（ひきつけ）で、多くの場合、熱が急に高くなるときにおこります。ほとんど5分以内に自然におさまります。
- ★5%くらいの子どもにおこりますが、その約半数は1回だけしかおこりません。
- ★乳幼児（6歳ごろまで）にみられ、1歳～2歳にピークがあります。

もしも **けいれん** をおこしたら **あわてずに**

- ①だ液や吐いたものでちっ息しないように、顔を横にむけましょう。舌をかむ心配はほとんどないので、口に指やスプーンなどを入れないようにしましょう。
- ②できるだけ安静にしましょう。たくさん着こんでいたら脱がせて涼しくしてあげましょう。
- ③初めてのけいれんや、2回目以降のけいれんでも、いつもとようすが違うときは、小児科医の診察を受けましょう。
- ④けいれんが5分以上つづいて止まりそうにないときは救急車を呼びましょう。