

夏かぜにご用心!!

★**夏かぜ**：夏に流行するいろいろなウイルス感染症の総称です。

①主な症状は、発熱、発疹、下痢などです。

②代表的なものはヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱があります。

③多くは問題なく治ります。

④時に無菌性髄膜炎、脳炎、心筋炎などの重い合併症を引き起こすことがありますので要注意。

★**夏かぜ予防**：無理をせず、十分に睡眠をとりましょう。生ものの摂取は避け、バランスのよい食事をとりましょう。

★**もしかかったら**：

安静第一、早めに
お医者さんにかか
りましょう。

