

ストップ！

乳幼児突然死症候群

(SIDS)

知っていますか？ こんな病気！

★**SIDS**とは、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っているあいだに突然死してしまう病気です。

★この病気は、乳児死亡の原因の第3位です。

★この病気の予防のために、

- ①赤ちゃんはあおむけ寝で育てましょう。
- ②赤ちゃんの周りでタバコは吸わないようにしましょう。
- ③できるだけ母乳で育てましょう。